

پنومونی در اثر عفونت ریه‌ها ایجاد می‌شود. بخشهایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می‌شوند. این مایع حاوی گلبولهای سفیدی است که با عفونتها مقابله می‌کند.

دلایل ابتلا به پنومونی چیست؟

پنومونی توسط ویروسها، باکتریها و قارچها ایجاد می‌شوند. این میکربها در ریه افراد سالم وجود ندارند و اغلب اوقات توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی به ریه‌ها منتقل می‌شوند. افراد مبتلا به پنومونی از طریق سرفه و عطسه کردن باعث پخش میکربها در هوا می‌شوند. گاهی اوقات میکربها توسط جریان خون نیز به ریه‌ها می‌رسند.



گاهی اوقات میکربهای عامل بیماری از طریق آب‌های آلوده، اقامت در بیمارستان و یا از طریق پرندگان منتقل می‌شوند.

چه کسانی به بیماری پنومونی مبتلا می‌شوند؟

هرکسی می‌تواند به پنومونی مبتلا شود. حتی افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوند. با این وجود احتمال ابتلا به پنومونی در افراد زیر بیشتر است:

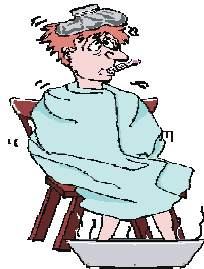
- نوزادان و افراد سالمند
- افراد سیگاری
- افراد مبتلا به عفونتهای ویروسی (افرادی که زیاد سرما می‌خورند یا افراد مبتلا به ایدز)
- مصرف بعضی از داروها (داروهایی که در درمان سرطان مصرف دارند).
- افرادی که جراحی شده‌اند یا قبلا در بیمارستان بستری بوده‌اند.

علائم بیماری پنومونی چیست؟

- سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز و یا بهمراه رگه‌های خونی.
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه، که با نفس کشیدن بدتر می‌شود.
- تب
- لرزهای گهگاهی
- کاهش اشتها
- ضعف

درمان پنومونی چگونه است؟

درمان اصلی پنومونی مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها می‌باشد. بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می‌کنند، اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آنها تحت‌نظر باشد و مایعات به صورت سرم به آنها تجویز گردد. با وجود اینکه بیشتر افراد، حال عمومی بهتری پیدا می‌کنند، اگر بیماری بسیار شدید باشد، حتی با بهترین شیوه‌ی درمان ممکن است منجر به مرگ بیمار شود.



در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم؟

- داروهایی را که پزشکتان تجویز می‌کند، بموقع مصرف کنید و دوره درمانی آنتی‌بیوتیک را کامل کنید.
- استفاده از دستگاه بخور و استراحت در اتاق مجهز به مرطوب‌کننده هوا
- نوشیدن مایعات فراوان



بخش عفونی

پنومونی



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع

کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می

باشد.

«کمپته آموزش به بیمار»

پاییز ۹۳

بیشتر کشورها توصیه به واکسیناسیون در افراد در معرض خطر می‌کنند (افراد مسن) واکسنهایی که بیشتر توصیه به تزریق آنها شده است آنفلونزا و پنوموکوک می‌باشد.

منابع: پرستاری برونر- سودارث

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۳۱-۵۵۵۴۰۰۲۶-۲۹

بخش عفونی: ۵۳۴۷-۳۵۵۵

دورنما: ۵۵۵۴۷۹۰۰

در صورت بروز عوارض جانبی احتمالی حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

برای پاک کردن ریه‌ها و تامین اتساع کامل ریه، تمرینات تنفسی آموزش داده شده را بطور مداوم انجام دهید.

پس از فروکش کردن تب به تدریج فعالیت خود را افزایش دهید.

برای پیگیری، رادیوگرافی سینه و معاینات فیزیکی بطور منظم به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

پرهیز از مصرف سیگار

تا زمان بهبودی کامل از فعالیت‌های شدید که باعث خستگی زیاد می‌شود اجتناب کنید.

تغذیه کامل داشته باشید و به مقدار لازم استراحت کنید.

چه مدت طول می‌کشد تا علائم بیماری بهبود یابد؟

بیشتر علائم مانند درد قفسه‌سینه و تب در عرض چند روز تخفیف می‌یابد. سرفه معمولا ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد تا برطرف شود، ولی خستگی و ضعف ممکن است ماهها زمان ببرد تا بطور کامل برطرف گردد.

پیشگیری

میکروبهای عامل بیماری پنومونی بسیار شایع می‌باشند و پیشگیری از آنها دشوار می‌باشد. با این وجود پیشگیری از عواملی که به سیستم دفاعی ریه‌ها آسیب می‌رساند می‌تواند از ابتلا به پنومونی جلوگیری نماید.